



ErholungsRaum

AFTER- WORK-ENTSPANNUNG

- After-Work-Entspannung unterstützt Sie dabei, nach einem anstrengenden Tag den Kopf frei zu bekommen.
- Durch eine angeleitete Entspannungsreise können Sie den Arbeitsalltag hinter sich lassen und gehen erholt in den Feierabend.
- Sie konzentrieren sich ganz auf sich selbst, tanken neue Kraft und erholen Körper und Geist.

Kursinfo:

- Immer **Montag** von **18.00 – 18.30 Uhr**
- Kosten: € 6,-

Keine Anmeldung erforderlich – einfach vorbeikommen!

Aktuelle Termine unter:

www.erholungsraum.at oder 0650/ 88 00 989 (Mag.^a Mistlberger)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mag.^a Christine Leitl & **Mag.^a Elisabeth Mistlberger**

Klinische und Gesundheitspsychologinnen
Entspannungstrainerinnen

Gemeinschaftspraxis
Wohlfühlen am Schuhmeierplatz
Schuhmeierplatz 14, 1.Stock , 1160 Wien
www.erholungsraum.at

